

LAT: -2.51 m

64°26'N

50°43'W

Grønlandsk Normaltid (UTC-2 timer)

Ammassiviup Nuua



DMI

2026

Januar			Februar			Marts					
Tid	[m]	Tid [m]	Tid [m]	Tid [m]	Tid [m]	Tid [m]	Tid [m]				
1	06:15 4.31 12:38 1.03 To 18:39 3.79	16	00:12 1.36 06:51 3.92 Fr 13:12 1.37 19:03 3.36	1	01:26 0.69 07:50 4.66 Sø 14:09 0.59 20:13 4.11	16	01:26 1.03 07:50 4.30 Ma 14:05 0.85 20:03 3.91	1	00:25 0.98 06:51 4.35 Sø 13:10 0.79 19:18 4.00	16	00:22 1.32 06:48 3.99 Ma 13:01 1.04 19:04 3.80
2	00:42 0.73 07:09 4.53 Fr 13:31 0.81 19:31 3.92	17	00:58 1.20 07:32 4.12 Lø 13:51 1.16 19:43 3.53	2	02:13 0.51 08:34 4.83 Ma 14:50 0.41 ○ 20:55 4.27	17	02:04 0.77 08:23 4.52 Ti 14:37 0.60 ● 20:37 4.19	2	01:16 0.71 07:36 4.61 Ma 13:51 0.52 19:59 4.27	17	01:04 0.98 07:22 4.27 Ti 13:34 0.73 19:38 4.15
3	01:32 0.60 07:58 4.72 Lø 14:18 0.62 ○ 20:19 4.04	18	01:40 1.03 08:08 4.32 Sø 14:27 0.96 ● 20:20 3.72	3	02:56 0.40 09:13 4.91 Ti 15:29 0.32 21:34 4.37	18	02:41 0.55 08:55 4.69 On 15:09 0.41 21:11 4.41	3	01:59 0.48 08:16 4.78 Ti 14:28 0.33 ○ 20:36 4.47	18	01:42 0.68 07:56 4.51 On 14:06 0.46 20:11 4.46
4	02:20 0.51 08:43 4.84 Sø 15:03 0.50 21:04 4.12	19	02:19 0.86 08:43 4.48 Ma 15:01 0.78 20:56 3.91	4	03:37 0.38 09:50 4.87 On 16:05 0.33 22:12 4.38	19	03:18 0.41 09:29 4.76 To 15:43 0.30 21:47 4.55	4	02:39 0.34 08:52 4.84 On 15:02 0.25 21:11 4.57	19	02:19 0.44 08:28 4.67 To 14:39 0.26 ● 20:45 4.70
5	03:06 0.47 09:27 4.88 Ma 15:46 0.45 21:49 4.15	20	02:58 0.72 09:17 4.60 Ti 15:36 0.64 21:33 4.06	5	04:17 0.45 10:26 4.73 To 16:41 0.43 22:49 4.31	20	03:55 0.37 10:03 4.74 Fr 16:18 0.29 22:24 4.59	5	03:17 0.31 09:25 4.79 To 15:35 0.28 21:45 4.58	20	02:56 0.29 09:02 4.74 Fr 15:13 0.17 21:21 4.83
6	03:51 0.50 10:09 4.83 Ti 16:28 0.47 22:33 4.12	21	03:37 0.63 09:52 4.65 On 16:11 0.55 22:10 4.17	6	04:55 0.61 11:01 4.50 Fr 17:17 0.61 23:27 4.16	21	04:34 0.44 10:38 4.61 Lø 16:54 0.37 23:03 4.53	6	03:52 0.39 09:57 4.64 Fr 16:08 0.39 22:18 4.50	21	03:33 0.26 09:36 4.70 Lø 15:48 0.18 21:58 4.84
7	04:36 0.61 10:50 4.69 On 17:10 0.57 23:17 4.03	22	04:16 0.61 10:28 4.63 To 16:48 0.53 22:50 4.22	7	05:34 0.86 11:36 4.19 Lø 17:53 0.85	22	05:15 0.61 11:16 4.37 Sø 17:35 0.56 23:47 4.38	7	04:28 0.56 10:29 4.40 Lø 16:39 0.59 22:51 4.34	22	04:12 0.35 10:13 4.54 Sø 16:25 0.31 22:38 4.73
8	05:21 0.78 11:31 4.46 To 17:53 0.73	23	04:57 0.67 11:05 4.52 Fr 17:27 0.58 23:32 4.20	8	00:06 3.97 06:15 1.16 Sø 12:12 3.84 18:32 1.12	23	06:00 0.88 11:59 4.04 Ma 18:21 0.82	8	05:03 0.81 10:59 4.09 Sø 17:11 0.84 23:24 4.12	23	04:53 0.55 10:52 4.27 Ma 17:06 0.55 23:21 4.51
9	00:03 3.91 06:07 1.00 Fr 12:14 4.18 18:38 0.93	24	05:40 0.80 11:46 4.32 Lø 18:09 0.70	9	00:48 3.75 07:02 1.49 Ma 12:52 3.47 ☾ 19:16 1.39	24	00:37 4.14 06:54 1.20 Ti 12:51 3.67 ☽ 19:17 1.12	9	05:39 1.13 11:31 3.74 Ma 17:44 1.13	24	05:39 0.85 11:36 3.92 Ti 17:53 0.87
10	00:51 3.77 06:56 1.26 Lø 12:59 3.86 ☾ 19:26 1.14	25	00:19 4.12 06:29 1.01 Sø 12:31 4.06 18:58 0.87	10	01:39 3.53 08:00 1.78 Ti 13:43 3.13 20:12 1.63	25	01:40 3.89 08:06 1.50 On 14:04 3.33 20:32 1.36	10	00:01 3.86 06:21 1.47 Ti 12:05 3.39 18:22 1.43	25	00:12 4.21 06:35 1.19 On 12:32 3.54 ☽ 18:52 1.21
11	01:45 3.63 07:51 1.51 Sø 13:50 3.55 20:19 1.33	26	01:12 3.99 07:25 1.25 Ma 13:24 3.75 ☽ 19:55 1.06	11	02:49 3.37 09:23 1.97 On 15:06 2.89 21:27 1.76	26	03:03 3.74 09:41 1.61 To 15:50 3.20 22:01 1.41	11	00:44 3.59 07:14 1.79 On 12:50 3.04 ☾ 19:13 1.71	26	01:16 3.91 07:50 1.48 To 13:54 3.23 20:13 1.48
12	02:46 3.53 08:57 1.70 Ma 14:53 3.29 21:19 1.46	27	02:16 3.87 08:35 1.46 Ti 14:34 3.48 21:04 1.20	12	04:21 3.35 10:59 1.93 To 16:52 2.87 22:48 1.73	27	04:39 3.80 11:14 1.44 Fr 17:24 3.37 23:22 1.26	12	01:47 3.35 08:38 2.01 To 14:13 2.78 20:37 1.91	27	02:44 3.71 09:28 1.55 Fr 15:47 3.19 21:47 1.51
13	03:55 3.51 10:12 1.78 Ti 16:08 3.14 22:21 1.51	28	03:32 3.83 09:59 1.53 On 16:03 3.36 22:20 1.22	13	05:40 3.52 12:08 1.71 Fr 18:03 3.06 23:53 1.55	28	05:55 4.05 12:20 1.12 Lø 18:29 3.68	13	03:32 3.25 10:27 1.97 Fr 16:27 2.80 22:18 1.87	28	04:22 3.76 10:57 1.35 Lø 17:14 3.45 23:08 1.31
14	05:04 3.58 11:25 1.72 On 17:20 3.12 23:20 1.47	29	04:53 3.92 11:23 1.40 To 17:27 3.43 23:31 1.10	14	06:34 3.77 12:55 1.43 Lø 18:50 3.32	14	06:07 3.69 12:25 1.38 Sø 18:28 3.43	14	05:10 3.41 11:40 1.71 Lø 17:43 3.08 23:31 1.64	29	05:36 4.00 11:59 1.04 Sø 18:13 3.80
15	06:03 3.73 12:25 1.57 To 18:17 3.21	30	06:04 4.15 12:30 1.14 Fr 18:34 3.64	15	00:43 1.30 07:15 4.04 Sø 13:32 1.13 19:28 3.62	15	06:07 3.69 12:25 1.38 Sø 18:28 3.43	15	06:07 3.69 12:25 1.38 Sø 18:28 3.43	30	00:09 1.02 06:30 4.27 Ma 12:45 0.74 18:58 4.13
		31	00:33 0.91 07:02 4.42 Lø 13:24 0.85 19:27 3.88					31	00:57 0.74 07:13 4.48 Ti 13:24 0.51 19:36 4.39		

Tidspunkterne er givet i grønlandsk normaltid (UTC-2 timer). Når sommertid gælder, skal de opgivne tidspunkter øges med 1 time. Højderne er angivet i forhold til laveste astronomiske tidevand (LAT). Ønskes reference til middelvandstand (MSL) adderes LAT.

LAT: -2.51 m

64°26'N

50°43'W

Grønlandsk Normaltid (UTC-2 timer)

Ammassiviup Nuua



DMI

2026

April			Maj			Juni		
Tid	[m]		Tid	[m]		Tid	[m]	
1	01:39	0.53	16	01:16	0.68	1	02:47	0.87
	07:50	4.60		07:24	4.38		08:39	3.80
On	13:59	0.36	To	13:33	0.41	Ma	14:39	0.81
	20:11	4.57		19:43	4.63		21:03	4.46
2	02:17	0.41	17	01:55	0.46	2	03:23	0.89
	08:25	4.63		08:00	4.52		09:13	3.74
To	14:31	0.31	Fr	14:08	0.24	Ti	15:14	0.87
○	20:44	4.66	●	20:20	4.84		21:37	4.42
3	02:53	0.39	18	02:34	0.32	3	03:59	0.94
	08:57	4.56		08:36	4.57		09:49	3.67
Fr	15:03	0.35	Lø	14:44	0.17	On	15:51	0.96
	21:16	4.66		20:58	4.95		22:12	4.34
4	03:27	0.46	19	03:13	0.30	4	04:37	1.02
	09:27	4.40		09:13	4.51		10:27	3.60
Lø	15:33	0.47	Sø	15:22	0.21	To	16:30	1.07
	21:47	4.57		21:37	4.93		22:50	4.23
5	04:01	0.63	20	03:54	0.39	5	05:18	1.11
	09:57	4.18		09:52	4.35		11:10	3.52
Sø	16:04	0.66	Ma	16:02	0.37	Fr	17:14	1.21
	22:19	4.42		22:19	4.80		23:31	4.08
6	04:35	0.86	21	04:38	0.58	6	06:03	1.20
	10:27	3.91		10:35	4.10		11:59	3.46
Ma	16:34	0.89	Ti	16:46	0.62	Lø	18:04	1.35
	22:51	4.21		23:04	4.56			
7	05:12	1.14	22	05:27	0.85	7	00:18	3.92
	10:59	3.62		11:24	3.79		06:54	1.27
Ti	17:07	1.16	On	17:37	0.94	Sø	12:57	3.43
	23:27	3.96		23:57	4.27		19:02	1.47
8	05:52	1.43	23	06:25	1.13	8	01:13	3.76
	11:35	3.31		12:26	3.48		07:52	1.30
On	17:45	1.44	To	18:39	1.26	Ma	14:03	3.47
						⊂	20:08	1.55
9	00:09	3.69	24	01:01	3.97	9	02:16	3.64
	06:45	1.71		07:39	1.35		08:55	1.26
To	12:24	3.03	Fr	13:50	3.28	Ti	15:11	3.59
	18:38	1.72	⊃	19:58	1.48		21:20	1.53
10	01:08	3.44	25	02:23	3.78	10	03:27	3.59
	08:03	1.89		09:06	1.39		09:56	1.15
Fr	13:48	2.84	Lø	15:29	3.33	On	16:16	3.79
⊂	20:01	1.90		21:26	1.50		22:29	1.41
11	02:39	3.31	26	03:52	3.78	11	04:34	3.64
	09:40	1.85		10:25	1.23		10:53	1.00
Lø	15:48	2.91	Sø	16:47	3.57	To	17:15	4.04
	21:41	1.87		22:42	1.34		23:31	1.23
12	04:19	3.40	27	05:03	3.92	12	05:34	3.75
	10:53	1.61		11:24	1.00		11:45	0.82
Sø	17:03	3.21	Ma	17:44	3.88	Fr	18:08	4.30
	22:57	1.64		23:43	1.11			
13	05:23	3.64	28	05:58	4.09	13	00:27	1.01
	11:42	1.29		12:11	0.79		06:28	3.88
Ma	17:51	3.58	Ti	18:29	4.15	Lø	12:34	0.65
	23:51	1.31					18:57	4.54
14	06:09	3.91	29	00:32	0.88	14	01:17	0.80
	12:21	0.96		06:42	4.22		07:17	4.00
Ti	18:30	3.97	On	12:50	0.62	Sø	13:21	0.52
				19:08	4.38		19:44	4.73
15	00:36	0.98	30	01:15	0.71	15	02:05	0.63
	06:48	4.17		07:21	4.28		08:04	4.09
On	12:57	0.66	To	13:26	0.53	Ma	14:07	0.44
	19:07	4.33		19:44	4.52	●	20:30	4.86
			15	00:50	0.81	30	01:32	0.93
				06:53	4.16		07:29	3.87
			Fr	13:01	0.48	Lø	13:29	0.78
				19:17	4.65		19:54	4.42
						31	02:10	0.88
							08:05	3.84
							Sø	14:04
							○	20:29
								4.46

Tidspunkterne er givet i grønlandsk normaltid (UTC-2 timer). Når sommertid gælder, skal de opgivne tidspunkter øges med 1 time. Højderne er angivet i forhold til laveste astronomiske tidevand (LAT). Ønskes reference til middelvandstand (MSL) adderes LAT.

LAT: -2.51 m

64°26'N

50°43'W

Ammassiviup Nuua



DMI

2026

Grønlandsk Normaltid (UTC-2 timer)

Juli			August			September		
Tid	[m]		Tid	[m]		Tid	[m]	
1	03:09	0.90	16	03:25	0.37	1	04:30	0.35
	09:00	3.72		09:29	4.26		10:39	4.60
On	15:00	0.87	To	15:32	0.38	Ti	16:51	0.56
	21:23	4.47		21:49	4.94		22:51	4.39
2	03:43	0.84	17	04:07	0.33	2	05:08	0.51
	09:36	3.79		10:12	4.29		11:19	4.47
To	15:38	0.85	Fr	16:16	0.44	On	17:34	0.80
	21:57	4.48		22:29	4.84		23:31	4.10
3	04:19	0.81	18	04:48	0.39	3	05:50	0.75
	10:13	3.85		10:55	4.25		12:06	4.25
Fr	16:17	0.86	Lø	16:59	0.57	To	18:23	1.11
	22:32	4.44		23:10	4.65			
4	04:55	0.81	19	05:29	0.54	4	00:19	3.75
	10:53	3.87		11:38	4.14		06:42	1.05
Lø	16:58	0.92	Sø	17:44	0.79	Fr	13:03	3.98
	23:09	4.34		23:51	4.37	☾	19:27	1.42
5	05:34	0.84	20	06:12	0.74	5	01:23	3.39
	11:36	3.87		12:24	3.98		07:51	1.33
Sø	17:41	1.03	Ma	18:31	1.06	Lø	14:19	3.76
	23:50	4.19					20:57	1.60
6	06:17	0.92	21	00:34	4.03	6	03:03	3.18
	12:23	3.84		06:57	0.98		09:21	1.46
Ma	18:30	1.17	Ti	13:14	3.80	Sø	15:56	3.73
			☽	19:23	1.35		22:36	1.51
7	00:35	3.99	22	01:22	3.68	7	04:49	3.30
	07:05	1.01		07:48	1.23		10:49	1.34
Ti	13:17	3.80	On	14:12	3.63	Ma	17:22	3.95
☾	19:26	1.34		20:25	1.62		23:50	1.20
8	01:27	3.77	23	02:21	3.35	8	06:01	3.62
	08:01	1.10		08:47	1.43		11:58	1.06
On	14:19	3.77	To	15:22	3.52	Ti	18:24	4.26
	20:32	1.47		21:42	1.77			
9	02:32	3.57	24	03:38	3.12	9	00:43	0.84
	09:05	1.15		09:55	1.55		06:53	3.98
To	15:28	3.81	Fr	16:40	3.53	On	12:52	0.75
	21:48	1.51		23:04	1.77		19:12	4.54
10	03:49	3.46	25	05:01	3.07	10	01:27	0.53
	10:12	1.13		11:02	1.54		07:36	4.30
Fr	16:41	3.93	Lø	17:48	3.66	To	13:38	0.49
	23:05	1.41					19:53	4.75
11	05:06	3.50	26	00:12	1.62	11	02:05	0.31
	11:17	1.03		06:08	3.15		08:15	4.54
Lø	17:47	4.14	Sø	12:00	1.45	Fr	14:19	0.30
				18:42	3.85	●	20:31	4.85
12	00:12	1.19	27	01:03	1.42	12	02:41	0.19
	06:13	3.64		06:57	3.30		08:51	4.68
Sø	12:17	0.86	Ma	12:49	1.29	Lø	14:57	0.23
	18:45	4.39		19:24	4.05		21:06	4.84
13	01:08	0.93	28	01:42	1.20	13	03:15	0.18
	07:09	3.83		07:37	3.49		09:26	4.72
Ma	13:10	0.68	Ti	13:31	1.11	Sø	15:34	0.28
	19:37	4.63		20:00	4.25		21:39	4.71
14	01:58	0.68	29	02:17	1.00	14	03:48	0.28
	07:59	4.01		08:11	3.69		10:00	4.65
Ti	14:00	0.53	On	14:09	0.92	Ma	16:10	0.43
●	20:23	4.82	○	20:32	4.41		22:12	4.48
15	02:43	0.49	30	02:49	0.81	15	04:21	0.47
	08:45	4.17		08:45	3.89		10:34	4.49
On	14:47	0.42	To	14:46	0.76	Ti	16:47	0.68
	21:07	4.93		21:04	4.54		22:44	4.17
			31	03:20	0.66	31	03:55	0.30
				09:18	4.07		10:01	4.63
			Fr	15:22	0.65	Ma	16:12	0.42
				21:36	4.61		22:15	4.59

Tidspunkterne er givet i grønlandsk normaltid (UTC-2 timer). Når sommertid gælder, skal de opgivne tidspunkter øges med 1 time. Højderne er angivet i forhold til laveste astronomiske tidevand (LAT). Ønskes reference til middelvandstand (MSL) adderes LAT.

LAT: -2.51 m
 64°26'N
 50°43'W

Ammassiviup Nuua



2026

Grønlandsk Normaltid (UTC-2 timer)

Oktober			November			December		
Tid	[m]		Tid	[m]		Tid	[m]	
1 04:41	0.50		16 04:56	1.11		1 00:58	3.67	
To 10:56	4.60		Fr 11:16	4.04		Ti 07:04	1.18	16 00:31
Fr 17:15	0.76		Sø 17:42	1.34	Sø 06:05	1.55	On 06:36	1.42
23:11	3.99		23:27	3.34	Ma 12:25	3.71	Ti 12:44	3.81
					19:07	1.54	19:20	1.26
2 05:26	0.78		17 05:34	1.41		2 02:10	3.62	
Fr 11:44	4.34		11:57	3.76		08:13	1.32	17 01:28
18:07	1.07		Lø 18:32	1.62	Ma 01:04	3.13	07:34	1.53
					07:07	1.71	To 13:38	3.64
3 00:03	3.65		18 00:14	3.07		On 14:26	3.88	20:17
Lø 06:21	1.11		06:24	1.68		20:58	1.09	20:17
12:43	4.04		Sø 12:51	3.50	3 02:20	3.15	3 03:23	3.69
19:14	1.36		19:41	1.81	08:21	1.77	09:25	1.37
					On 14:36	3.46	To 15:37	3.78
4 01:15	3.33		19 01:29	2.88		21:20	1.50	22:02
07:35	1.39		07:38	1.89	4 04:06	3.57	4 04:29	3.83
Sø 14:01	3.79		Ma 14:10	3.33	10:04	1.35	10:34	1.31
20:44	1.49		21:10	1.83	On 16:23	3.88	Fr 16:44	3.76
					22:48	1.03	22:59	0.99
5 02:59	3.22		20 03:19	2.90		5 05:26	4.00	
Ma 09:06	1.50		09:12	1.92	5 05:10	3.85	11:35	1.20
15:37	3.75		Ti 15:47	3.34	11:10	1.16	Lø 17:41	3.78
22:16	1.37		22:26	1.66	To 17:25	4.02	23:48	0.91
					23:40	0.82	Sø 17:02	3.55
6 04:36	3.42		21 04:39	3.14		6 06:16	4.17	
To 10:32	1.36		10:31	1.75	6 06:01	4.13	12:28	1.08
Ti 16:59	3.93		On 16:57	3.51	Fr 12:05	0.94	Sø 18:30	3.81
23:25	1.09		23:18	1.40	Fr 18:15	4.14	Ma 18:01	3.68
7 05:41	3.76		22 05:30	3.48		7 00:33	0.85	
11:39	1.08		11:29	1.47	7 00:24	0.65	07:00	4.31
On 17:59	4.18		To 17:46	3.74	06:44	4.36	Ma 13:15	0.97
			23:58	1.10	Lø 12:52	0.76	19:14	3.82
					18:59	4.22		
8 00:16	0.78		23 06:10	3.84		8 01:14	0.81	
06:31	4.11		12:15	1.16	8 01:04	0.55	07:41	4.41
To 12:32	0.79		Fr 18:26	3.97	07:24	4.53	Ti 13:58	0.90
18:47	4.41				Sø 13:35	0.65	19:53	3.81
					19:37	4.23		
9 00:58	0.53		24 00:35	0.82		9 01:52	0.81	
07:12	4.40		06:46	4.19	9 01:40	0.51	08:18	4.46
Fr 13:17	0.55		Lø 12:56	0.87	08:01	4.62	On 14:37	0.87
19:28	4.56		19:03	4.18	Ma 14:14	0.61	● 20:30	3.78
					● 20:13	4.18	○ 20:30	4.10
10 01:36	0.36		25 01:10	0.56		10 02:29	0.83	
07:50	4.61		07:22	4.50	10 02:15	0.53	08:54	4.47
Lø 13:57	0.40		Sø 13:35	0.63	08:36	4.64	To 15:14	0.87
● 20:04	4.61		19:38	4.34	Ti 14:51	0.64	21:06	3.74
					20:48	4.07		
11 02:11	0.28		26 01:46	0.37		11 03:05	0.87	
08:25	4.73		07:59	4.74	11 02:49	0.62	09:29	4.44
Sø 14:35	0.35		Ma 14:14	0.46	09:10	4.58	Fr 15:50	0.90
20:39	4.56		○ 20:14	4.42	On 15:28	0.74	21:42	3.69
					21:21	3.92		
12 02:44	0.30		27 02:22	0.27		12 03:42	0.94	
08:59	4.74		08:36	4.88	12 03:23	0.76	10:04	4.37
Ma 15:11	0.41		Ti 14:53	0.39	09:44	4.47	Lø 16:27	0.96
21:12	4.42		20:52	4.42	To 16:05	0.88	22:19	3.64
					21:55	3.74		
13 03:17	0.41		28 03:00	0.26		13 04:20	1.04	
09:32	4.67		09:15	4.92	13 03:58	0.93	10:39	4.27
Ti 15:47	0.56		On 15:34	0.42	10:19	4.31	Sø 17:05	1.03
21:44	4.21		21:31	4.32	Fr 16:43	1.06	22:58	3.58
					22:32	3.56		
14 03:49	0.60		29 03:40	0.36		14 05:01	1.15	
10:06	4.51		09:57	4.84	14 04:35	1.13	11:17	4.14
On 16:23	0.78		To 16:17	0.54	10:56	4.12	Ma 17:45	1.12
22:16	3.94		22:14	4.14	Lø 17:24	1.25	23:42	3.54
					23:12	3.37		
15 04:22	0.84		30 04:24	0.55		15 05:45	1.28	
To 10:39	4.30		10:42	4.67	15 05:16	1.35	11:57	3.98
17:00	1.05		Fr 17:04	0.74	11:37	3.91	Ti 18:30	1.20
22:49	3.64		23:02	3.89	Sø 18:11	1.42	On 12:45	4.19
							19:12	0.88
			31 05:13	0.82		31 01:29	3.83	
			11:32	4.42		07:34	1.23	
			Lø 17:59	0.98		To 13:40	3.89	
			23:59	3.63		20:08	1.06	

Tidspunkterne er givet i grønlandsk normaltid (UTC-2 timer). Når sommertid gælder, skal de opgivne tidspunkter øges med 1 time. Højderne er angivet i forhold til laveste astronomiske tidevand (LAT). Ønskes reference til middelvandstand (MSL) adderes LAT.