

LAT: -1.663 m

62°00'N

49°40'W

Paamiut



DMI

2024

Grønlandsk Normaltid (UTC-2 timer)

Januar			Februar			Marts							
	Tid	[m]		Tid	[m]		Tid	[m]					
1	04:33	0.74	16	04:47	0.43	1	04:53	0.68					
	10:59	2.84		11:08	3.09		11:00	2.59	16	05:33	0.70		
	Ma 17:24	0.71		Ti 17:27	0.40		Fr 17:02	0.64		Lø 11:37	2.46		
	23:27	2.35		23:37	2.73		23:28	2.69		Lø 17:37	0.73		
2	05:15	0.86	17	05:37	0.58	2	05:36	0.86	17	00:10	2.68		
	11:40	2.68		11:55	2.89		11:39	2.38		06:33	0.95		
	Ti 18:04	0.80		On 18:14	0.51		Lø 17:42	0.79		Sø 12:34	2.18		
3	00:13	2.31	18	00:30	2.66	3	00:18	2.56	18	01:19	2.48		
	06:04	0.98		06:34	0.74		06:33	1.06		08:04	1.13		
	On 12:25	2.52		To 12:48	2.68		Sø 12:33	2.16		Ma 14:00	1.97		
	18:49	0.87		» 19:08	0.64		« 18:36	0.95		20:00	1.16		
4	01:06	2.30	19	01:30	2.60	4	01:27	2.44	19	02:53	2.40		
	07:03	1.09		07:42	0.89		08:00	1.19		09:57	1.11		
	To 13:17	2.37		Fr 13:49	2.47		Ma 13:54	1.99		Ti 15:52	1.96		
	« 19:41	0.92		20:09	0.75		19:59	1.08		21:50	1.16		
5	02:07	2.32	20	02:39	2.57	5	02:59	2.42	20	04:25	2.48		
	08:14	1.15		09:01	0.97		09:50	1.15		11:15	0.95		
	Fr 14:18	2.25		Lø 15:01	2.32		Ti 15:41	1.99		On 17:14	2.13		
20:39	0.94	21:18	0.81	22:04	0.96	21:43	1.05	23:08	1.01				
6	03:12	2.39	21	03:53	2.61	6	04:27	2.55	21	05:30	2.64		
	09:31	1.13		10:24	0.95		11:10	0.95		12:05	0.76		
	Lø 15:25	2.20		Sø 16:18	2.26		On 17:05	2.18		To 18:05	2.34		
21:40	0.90	22:28	0.81	23:14	0.82	23:03	0.87	23:59	0.81				
7	04:16	2.52	22	05:02	2.72	7	05:32	2.77	22	06:17	2.81		
	10:42	1.04		11:35	0.84		12:04	0.70		12:42	0.60		
	Sø 16:32	2.21		Ma 17:29	2.29		To 18:02	2.43		Fr 18:43	2.54		
22:38	0.82	23:30	0.74	23:00	0.70	19:05	2.47						
8	05:14	2.69	23	06:01	2.86	8	00:00	0.63	23	00:41	0.63		
	11:41	0.89		12:33	0.70		06:22	3.00		06:54	2.93		
	Ma 17:31	2.28		Ti 18:27	2.36		Fr 12:46	0.46		Lø 13:13	0.47		
23:31	0.70			19:41	2.62	18:47	2.70	19:15	2.72				
9	06:05	2.88	24	00:23	0.66	9	00:47	0.40	24	01:16	0.49		
	12:32	0.73		06:51	3.00		07:05	3.19		07:27	3.01		
	Ti 18:23	2.39		On 13:21	0.58		Lø 14:14	0.39		Sø 13:40	0.39		
			19:15	2.45	19:45	2.75	19:27	2.93	19:44	2.87			
10	00:20	0.57	25	01:09	0.57	10	01:29	0.21	25	01:47	0.38		
	06:52	3.06		07:34	3.10		08:26	3.15		07:44	3.32	07:57	3.04
	On 13:17	0.57		To 14:02	0.48		Sø 14:42	0.35		Sø 13:59	0.12	Ma 14:06	0.33
	19:11	2.50		○ 19:57	2.53		20:44	2.82		● 20:04	3.11	○ 20:13	2.98
11	01:06	0.45	26	01:49	0.50	11	02:08	0.09	26	02:17	0.33		
	07:35	3.20		08:13	3.16		08:57	3.12		08:22	3.37	08:26	3.02
	To 13:59	0.44		Fr 14:38	0.43		Ma 15:08	0.35		Ma 14:33	0.05	Ti 14:31	0.31
	● 19:55	2.62		20:34	2.59		21:13	2.87		20:41	3.22	20:41	3.05
12	01:50	0.35	27	02:27	0.47	12	03:13	0.38	12	02:47	0.33		
	08:17	3.30		08:49	3.17		09:26	3.05		08:59	3.33	08:54	2.96
	Fr 14:40	0.34		Lø 15:11	0.42		Ti 15:34	0.38		Ti 15:07	0.06	On 14:56	0.32
	20:38	2.71		21:09	2.63		21:43	2.89		21:18	3.25	21:11	3.07
13	02:33	0.29	28	03:02	0.47	13	03:44	0.43	13	03:18	0.37		
	08:59	3.35		09:23	3.13		09:55	2.93		09:35	3.21	09:24	2.86
	Lø 15:20	0.28		Sø 15:42	0.44		On 16:01	0.43		On 15:42	0.14	To 15:23	0.37
	21:21	2.77		21:42	2.65		22:14	2.86		21:56	3.20	21:42	3.05
14	03:16	0.29	29	03:36	0.50	14	04:04	0.24	29	03:51	0.48		
	09:41	3.32		09:56	3.05		10:13	3.01		09:55	2.71		
	Sø 16:01	0.27		Ma 16:12	0.49		To 16:17	0.29		Fr 15:53	0.46		
	22:04	2.80		22:16	2.64		22:35	3.07		22:17	2.96		
15	04:01	0.33	30	04:10	0.57	15	04:45	0.45	30	04:28	0.62		
	10:23	3.24		10:29	2.92		10:52	2.75		10:30	2.53		
	Ma 16:43	0.31		Ti 16:43	0.55		Fr 16:55	0.49		Lø 16:27	0.59		
22:49	2.78	22:50	2.62	23:19	2.89	23:19	2.89	22:57	2.83				
15	04:46	0.67	31	04:46	0.67	15	05:12	0.81	31	05:12	0.81		
	11:02	2.77		11:02	2.77		11:12	2.33		11:12	2.33		
	On 17:14	0.64		On 17:14	0.64		Sø 17:08	0.77		Sø 17:08	0.77		
			23:28	2.57				23:48	2.66				

Tidspunkterne er givet i grønlandsk normaltid (UTC-2 timer). Når sommertid gælder, skal de opgivne tidspunkter øges med 1 time. Højderne er angivet i forhold til kortnul = laveste astronomiske tidevand (LAT). Ønskes reference til middelvandstand (MSL) adderes LAT.

LAT: -1.663 m

62°00'N

49°40'W

Paamiut



DMI

2024

Grønlandsk Normaltid (UTC-2 timer)

April			Maj			Juni		
Tid	[m]		Tid	[m]		Tid	[m]	
1	06:11	1.00	16	00:51	2.49	1	02:39	2.61
	12:10	2.12		07:46	1.10		09:11	0.70
Ma	18:05	0.97	Ti	13:43	1.94	Lø	15:29	2.52
				19:33	1.22		21:39	0.85
2	00:58	2.50	17	02:21	2.38	2	03:47	2.62
	07:39	1.12		09:28	1.08		10:10	0.59
Ti	13:39	1.99	On	15:30	1.98	Sø	16:29	2.72
☾	19:36	1.11		21:24	1.22		22:43	0.71
3	02:31	2.45	18	03:49	2.42	3	04:47	2.67
	09:26	1.07		10:39	0.94		11:02	0.48
On	15:26	2.05	To	16:44	2.16	Ma	17:23	2.91
	21:26	1.07		22:41	1.07		23:39	0.57
4	04:00	2.56	19	04:54	2.54	4	05:40	2.72
	10:42	0.86		11:27	0.79		11:48	0.39
To	16:45	2.28	Fr	17:33	2.38	Ti	18:10	3.09
	22:45	0.86		23:33	0.88			
5	05:06	2.75	20	05:42	2.66	5	00:29	0.45
	11:34	0.62		12:03	0.65		06:28	2.75
Fr	17:39	2.57	Lø	18:10	2.59	On	12:32	0.33
	23:42	0.61					18:55	3.21
6	05:56	2.96	21	00:13	0.70	6	01:15	0.37
	12:16	0.40		06:19	2.76		07:14	2.74
Lø	18:23	2.85	Sø	12:33	0.53	To	13:13	0.31
				18:42	2.78	●	19:37	3.28
7	00:28	0.37	22	00:48	0.55	7	01:59	0.34
	06:40	3.12		06:53	2.83		07:57	2.71
Sø	12:54	0.22	Ma	13:01	0.44	Fr	13:53	0.33
	19:03	3.09		19:12	2.94		20:19	3.29
8	01:09	0.19	23	01:20	0.45	8	02:42	0.36
	07:19	3.22		07:24	2.86		08:39	2.64
Ma	13:29	0.10	Ti	13:27	0.37	Lø	14:33	0.39
●	19:40	3.26		19:41	3.07		21:00	3.25
9	01:49	0.09	24	01:52	0.38	9	03:25	0.43
	07:57	3.23		07:54	2.85		09:22	2.55
Ti	14:04	0.05	On	13:54	0.33	Sø	15:12	0.50
	20:17	3.35	○	20:12	3.15		21:42	3.15
10	02:27	0.07	25	02:23	0.37	10	04:08	0.52
	08:34	3.17		08:25	2.81		10:05	2.44
On	14:38	0.08	To	14:22	0.33	Ma	15:54	0.63
	20:53	3.35		20:43	3.18		22:24	3.01
11	03:05	0.14	26	02:56	0.40	11	04:53	0.64
	09:11	3.03		08:57	2.72		10:51	2.34
To	15:12	0.18	Fr	14:53	0.36	Ti	16:38	0.78
	21:31	3.28		21:17	3.15		23:09	2.84
12	03:44	0.29	27	03:32	0.48	12	05:40	0.76
	09:49	2.83		09:32	2.61		11:41	2.25
Fr	15:47	0.35	Lø	15:26	0.45	On	17:27	0.93
	22:10	3.13		21:55	3.06		23:57	2.67
13	04:27	0.49	28	04:13	0.60	13	06:32	0.86
	10:29	2.59		10:12	2.46		12:37	2.19
Lø	16:24	0.56	Sø	16:04	0.58	To	18:25	1.06
	22:53	2.93		22:39	2.92			
14	05:15	0.73	29	05:01	0.75	14	00:51	2.51
	11:15	2.32		11:00	2.30		07:28	0.93
Sø	17:07	0.81	Ma	16:51	0.76	Fr	13:40	2.18
	23:44	2.70		23:32	2.76	⋈	19:35	1.15
15	06:17	0.96	30	06:02	0.89	15	01:51	2.38
	12:15	2.08		12:03	2.16		08:27	0.95
Ma	18:03	1.05	Ti	17:54	0.94	Lø	14:45	2.24
⋈							20:51	1.16
			15	00:27	2.56	30	00:20	2.76
				07:15	1.00		06:55	0.77
			On	13:17	2.02	To	13:04	2.31
			⋈	19:03	1.18	☾	19:01	0.92
						31	01:28	2.65
							08:04	0.76
						Fr	14:19	2.38
							20:22	0.93

Tidspunkterne er givet i grønlandsk normaltid (UTC-2 timer). Når sommertid gælder, skal de opgivne tidspunkter øges med 1 time. Højderne er angivet i forhold til kortnul = laveste astronomiske tidevand (LAT). Ønskes reference til middelvandstand (MSL) adderes LAT.

LAT: -1.663 m

62°00'N

49°40'W

Paamiut



DMI

2024

Grønlandsk Normaltid (UTC-2 timer)

Juli			August			September		
Tid	[m]		Tid	[m]		Tid	[m]	
1	03:02	2.49	16	02:52	2.12	1	00:48	0.58
	09:22	0.68		09:07	0.99		06:46	2.50
Ma	15:50	2.68	Ti	15:49	2.43	Sø	12:43	0.60
	22:12	0.85		22:19	1.15		19:01	3.03
2	04:11	2.44	17	04:05	2.09	2	01:25	0.44
	10:24	0.65		10:12	0.94		07:24	2.67
Ti	16:54	2.81	On	16:53	2.57	Ma	13:22	0.46
	23:19	0.75		23:26	1.02		19:38	3.13
3	05:15	2.45	18	05:12	2.14	3	01:57	0.35
	11:21	0.59		11:12	0.84		07:58	2.80
On	17:50	2.95	To	17:49	2.75	Ti	13:57	0.37
						●	20:11	3.16
4	00:17	0.63	19	00:20	0.85	4	02:26	0.31
	06:12	2.49		06:08	2.26		08:29	2.90
To	12:13	0.52	Fr	12:04	0.70	On	14:29	0.32
	18:41	3.09		18:37	2.93		20:42	3.13
5	01:08	0.52	20	01:04	0.67	5	02:53	0.31
	07:03	2.54		06:56	2.40		08:58	2.95
Fr	13:00	0.47	Lø	12:50	0.56	To	15:00	0.34
	19:27	3.19		19:20	3.10		21:11	3.05
6	01:54	0.44	21	01:45	0.51	6	03:19	0.34
	07:49	2.58		07:40	2.55		09:28	2.95
Lø	13:43	0.44	Sø	13:34	0.42	Fr	15:31	0.40
●	20:10	3.24	○	20:01	3.23		21:40	2.93
7	02:36	0.40	22	02:23	0.38	7	03:44	0.41
	08:32	2.59		08:21	2.69		09:57	2.92
Sø	14:24	0.44	Ma	14:16	0.32	Lø	16:02	0.51
	20:50	3.23		20:41	3.31		22:09	2.77
8	03:15	0.40	23	03:01	0.29	8	04:11	0.50
	09:12	2.59		09:01	2.79		10:29	2.84
Ma	15:04	0.47	Ti	14:57	0.27	Sø	16:35	0.66
	21:29	3.18		21:20	3.33		22:40	2.58
9	03:53	0.45	24	03:39	0.25	9	04:40	0.63
	09:51	2.56		09:42	2.86		11:06	2.73
Ti	15:42	0.54	On	15:39	0.28	Ma	17:14	0.85
	22:07	3.07		22:00	3.27		23:16	2.36
10	04:30	0.52	25	04:17	0.26	10	05:15	0.78
	10:30	2.52		10:24	2.87		11:50	2.58
On	16:21	0.64	To	16:23	0.34	Ti	18:05	1.05
	22:44	2.93		22:42	3.15			
11	05:06	0.61	26	04:58	0.32	11	00:02	2.14
	11:10	2.47		11:08	2.84		06:01	0.96
To	17:01	0.76	Fr	17:09	0.47	On	12:52	2.43
	23:22	2.76		23:25	2.97		19:22	1.21
12	05:43	0.71	27	05:41	0.43	12	01:15	1.95
	11:52	2.41		11:57	2.77		07:14	1.12
Fr	17:45	0.90	Lø	18:00	0.64	To	14:21	2.36
							21:18	1.23
13	00:03	2.58	28	00:14	2.75	13	03:07	1.91
	06:23	0.82		06:29	0.57		09:07	1.15
Lø	12:39	2.36	Sø	12:52	2.68	Fr	15:58	2.44
	18:37	1.04	☾	19:01	0.82		22:48	1.05
14	00:49	2.39	29	01:10	2.52	14	04:42	2.08
	07:09	0.91		07:26	0.71		10:39	0.99
Sø	13:35	2.33	Ma	13:57	2.60	Lø	17:09	2.65
☽	19:41	1.15		20:17	0.96		23:43	0.80
15	01:44	2.23	30	02:19	2.32	15	05:41	2.35
	08:03	0.97		08:35	0.82		11:39	0.74
Ma	14:39	2.35	Ti	15:13	2.59	Sø	18:01	2.88
	20:59	1.20		21:45	0.99			
			31	03:40	2.22	31	00:02	0.77
				09:52	0.85		06:00	2.31
				On	16:30		Lø	11:56
					2.66			0.78
					0.90			2.88

Tidspunkterne er givet i grønlandsk normaltid (UTC-2 timer). Når sommertid gælder, skal de opgivne tidspunkter øges med 1 time. Højderne er angivet i forhold til kortnul = laveste astronomiske tidevand (LAT). Ønskes reference til middelvandstand (MSL) adderes LAT.

Grønlandsk Normaltid (UTC-2 timer)

Oktober			November			December					
Tid	[m]	Tid	[m]	Tid	[m]	Tid	[m]	Tid	[m]		
1	00:53 0.46 06:58 2.75 Ti 13:00 0.49 19:10 2.98	16	00:28 0.30 06:39 3.03 On 12:47 0.28 18:55 3.11	1	01:12 0.42 07:27 3.04 Fr 13:39 0.44 ● 19:40 2.76	16	01:12 0.18 07:32 3.35 Lø 13:49 0.22 19:51 2.90	1	01:08 0.50 07:35 3.09 Sø 13:55 0.54 ● 19:49 2.53	16	01:34 0.33 08:01 3.31 Ma 14:25 0.34 20:22 2.66
2	01:23 0.38 07:29 2.91 On 13:33 0.39 ● 19:42 3.01	17	01:04 0.16 07:17 3.23 To 13:26 0.15 ○ 19:33 3.16	2	01:39 0.39 07:58 3.12 Lø 14:11 0.43 20:11 2.72	17	01:50 0.19 08:13 3.38 Sø 14:32 0.24 20:32 2.81	2	01:42 0.46 08:10 3.14 Ma 14:31 0.52 20:26 2.52	17	02:16 0.35 08:44 3.30 Ti 15:09 0.36 21:06 2.62
3	01:50 0.33 07:58 3.01 To 14:04 0.34 20:11 2.98	18	01:39 0.08 07:54 3.35 Fr 14:05 0.09 20:11 3.13	3	02:07 0.38 08:29 3.15 Sø 14:44 0.45 20:43 2.65	18	02:28 0.25 08:53 3.34 Ma 15:14 0.32 21:14 2.69	3	02:17 0.46 08:48 3.16 Ti 15:09 0.52 21:05 2.50	18	02:58 0.42 09:26 3.24 On 15:52 0.42 21:50 2.55
4	02:15 0.32 08:27 3.08 Fr 14:34 0.34 20:40 2.91	19	02:14 0.07 08:31 3.39 Lø 14:44 0.12 20:49 3.03	4	02:36 0.42 09:03 3.13 Ma 15:19 0.52 21:17 2.55	19	03:08 0.37 09:36 3.23 Ti 15:59 0.45 21:58 2.54	4	02:55 0.48 09:27 3.13 On 15:50 0.55 21:47 2.46	19	03:41 0.52 10:08 3.12 To 16:35 0.51 22:35 2.47
5	02:40 0.34 08:56 3.09 Lø 15:05 0.39 21:08 2.81	20	02:49 0.14 09:09 3.35 Sø 15:24 0.23 21:28 2.86	5	03:09 0.49 09:39 3.06 Ti 15:58 0.62 21:55 2.43	20	03:49 0.53 10:20 3.07 On 16:47 0.60 22:47 2.37	5	03:37 0.55 10:10 3.05 To 16:34 0.61 22:34 2.42	20	04:24 0.65 10:52 2.97 Fr 17:20 0.62 23:22 2.39
6	03:07 0.39 09:26 3.06 Sø 15:37 0.49 21:38 2.66	21	03:26 0.28 09:49 3.23 Ma 16:07 0.41 22:09 2.65	6	03:45 0.60 10:20 2.94 On 16:42 0.74 22:40 2.30	21	04:35 0.72 11:09 2.88 To 17:42 0.75 23:42 2.23	6	04:24 0.65 10:57 2.94 Fr 17:24 0.67 23:28 2.38	21	05:11 0.80 11:38 2.79 Lø 18:07 0.74
7	03:34 0.48 09:59 2.98 Ma 16:12 0.63 22:11 2.50	22	04:04 0.47 10:33 3.05 Ti 16:55 0.62 22:55 2.41	7	04:29 0.74 11:09 2.79 To 17:37 0.86 23:37 2.18	22	05:29 0.91 12:04 2.69 Fr 18:45 0.88	7	05:19 0.76 11:51 2.81 Lø 18:20 0.72	22	00:13 2.32 06:04 0.94 Sø 12:27 2.61 18:58 0.84
8	04:06 0.60 10:37 2.85 Ti 16:53 0.80 22:51 2.31	23	04:47 0.70 11:23 2.83 On 17:53 0.83 23:53 2.18	8	05:26 0.90 12:09 2.65 Fr 18:47 0.94	23	00:49 2.14 06:37 1.07 Lø 13:09 2.53 ⊘ 19:56 0.93	8	00:29 2.36 06:24 0.87 Sø 12:51 2.69 ⌋ 19:22 0.74	23	01:09 2.28 07:05 1.07 Ma 13:21 2.44 ⊘ 19:52 0.91
9	04:44 0.77 11:23 2.68 On 17:46 0.98 23:43 2.12	24	05:42 0.94 12:25 2.61 To 19:11 0.99 ⊘	9	00:52 2.12 06:42 1.03 Lø 13:23 2.55 ⌋ 20:07 0.93	24	02:04 2.13 08:00 1.15 Sø 14:20 2.43 21:04 0.92	9	01:37 2.39 07:39 0.92 Ma 13:57 2.60 20:27 0.72	24	02:11 2.28 08:17 1.14 Ti 14:22 2.30 20:49 0.94
10	05:34 0.96 12:26 2.52 To 19:04 1.12 ⌋	25	01:11 2.03 07:01 1.14 Fr 13:45 2.46 20:45 1.02	10	02:17 2.17 08:16 1.05 Sø 14:42 2.54 21:21 0.83	25	03:17 2.22 09:21 1.12 Ma 15:29 2.41 22:02 0.86	10	02:47 2.49 08:56 0.90 Ti 15:05 2.56 21:30 0.66	25	03:15 2.34 09:31 1.14 On 15:26 2.22 21:46 0.93
11	01:02 1.98 06:54 1.12 Fr 13:52 2.42 20:48 1.11	26	02:49 2.03 08:45 1.18 Lø 15:12 2.44 22:03 0.93	11	03:34 2.35 09:39 0.93 Ma 15:53 2.61 22:20 0.66	26	04:18 2.37 10:26 1.01 Ti 16:27 2.42 22:48 0.78	11	03:52 2.65 10:07 0.81 On 16:10 2.57 22:27 0.57	26	04:16 2.45 10:39 1.07 To 16:28 2.20 22:37 0.88
12	02:48 2.00 08:46 1.14 Lø 15:24 2.47 22:10 0.95	27	04:11 2.17 10:10 1.07 Sø 16:24 2.52 22:58 0.79	12	04:35 2.60 10:44 0.74 Ti 16:51 2.73 23:09 0.49	27	05:06 2.54 11:19 0.89 On 17:16 2.46 23:27 0.70	12	04:51 2.83 11:09 0.67 To 17:09 2.61 23:18 0.47	27	05:09 2.59 11:35 0.97 Fr 17:23 2.23 23:24 0.80
13	04:14 2.20 10:15 0.97 Sø 16:35 2.64 23:06 0.72	28	05:07 2.38 11:09 0.90 Ma 17:17 2.62 23:39 0.66	13	05:25 2.85 11:37 0.54 On 17:41 2.83 23:53 0.34	28	05:47 2.71 12:03 0.77 To 17:59 2.49	13	05:43 3.01 12:04 0.54 Fr 18:02 2.65	28	05:56 2.75 12:23 0.84 Lø 18:11 2.28
14	05:13 2.48 11:16 0.72 Ma 17:29 2.83 23:50 0.49	29	05:49 2.59 11:54 0.73 Ti 17:59 2.71	14	06:10 3.07 12:24 0.38 To 18:27 2.90	29	00:03 0.62 06:24 2.86 Fr 12:42 0.67 18:37 2.52	14	00:06 0.39 06:32 3.16 Lø 12:54 0.43 18:51 2.68	29	00:07 0.70 06:39 2.90 Sø 13:05 0.72 18:55 2.36
15	05:58 2.77 12:04 0.48 Ti 18:14 3.00	30	00:13 0.55 06:24 2.77 On 12:33 0.59 18:36 2.76	15	00:33 0.24 06:52 3.24 Fr 13:07 0.27 ○ 19:09 2.93	30	00:36 0.55 07:00 2.99 Lø 13:19 0.59 19:13 2.53	15	00:51 0.34 07:17 3.26 Sø 13:40 0.36 ○ 19:38 2.69	30	00:48 0.61 07:19 3.03 Ma 13:44 0.61 19:36 2.44
		31	00:43 0.47 06:56 2.93 To 13:07 0.50 19:09 2.78					31	01:28 0.52 07:58 3.14 Ti 14:22 0.52 ● 20:16 2.52		